



Agir sur les conditions de travail au quotidien

COMPRENDRE LA CHARGE DE TRAVAIL ET IDENTIFIER LES LEVIERS D'ACTION



2

Publics concernés

Acteurs RH (DRH, RRH...), dirigeants managers, représentants du personnel, consultants



PRÉREQUIS

Pas de prérequis

Dates

voir page suivante

Durée

1 jour - 7 heures

Lieu

voir page suivante

Prix

600 € net de TVA

Recommandé :

En amont de la formation, avoir pris connaissance du [guide gratuit « 10 questions sur la charge de travail »](#) et du kit « [Agir sur la charge de travail](#) » téléchargeables sur [anact.fr](#)

OBJECTIFS

- Comprendre la notion de charge de travail et savoir en parler
- En connaître les moyens et leviers de régulation
- Repérer les outils et ressources mobilisables
- Introduire le sujet de façon stratégique dans votre entreprise

PROGRAMME

Comprendre la charge de travail :

- La notion de charge
- Les enjeux autour de la charge
- Le modèle PRS : un prisme pour décrire la charge de travail

Identifier les leviers d'action :

- Le système d'acteurs
- Les 3 niveaux d'actions pour réguler la charge de travail
- Quels indicateurs pour une régulation réussie ?
- Les ressources Anact à disposition
- Quelle stratégie pour votre entreprise ?

PÉDAGOGIE

- Mobilisation d'une méthode éprouvée par l'Anact et son réseau.
- Échanges à partir de la réalité professionnelle des participants.
- Individualisation des scénarios.

Supports de formation transmis par mail, remise d'une attestation de fin de formation et évaluation de la formation via une enquête en ligne.





Agir sur les conditions de travail au quotidien

**COMPRENDRE LA CHARGE
DE TRAVAIL ET IDENTIFIER
LES LEVIERS D'ACTION**

2 Formation déployée en région

Lieux	Dates
Aix en Provence	16 avril
Ajaccio	15 octobre
Bastia	25 juin
Beaucouzé (Angers)	26 mars
Bordeaux	24 septembre
Caen	08 octobre
Dijon	15 octobre
Fort de France	16 avril et 19 novembre
Lyon	25 avril
Lyon	16 octobre
Lyon	6 juin
Montpellier	6 juin
Orleans	10 décembre
Orléans	14 mars
Reims (à confirmer)	04 avril
Rennes	25 juin
Rennes	15 octobre
Rouen	06 juin
St-Denis de la Réunion	27 août
Lille	21 novembre
Toulouse	21 novembre

Modalités d'accès

Bulletin de préinscription en fin de catalogue à envoyer complété à :

charge-de-travail@anact.fr

Inscription définitive dès réception de la convention signée

Cette formation est déclinable en format intra-entreprise